

Роспотребнадзор информирует:

### **Профилактика педикулеза.**

Педикулез – заразное заболевание, вызываемое паразитированием на теле человека вшей – мелких кровососущих бескрылых насекомых, питающихся кровью.

По данным Всемирной организации здравоохранения, постоянному риску заражения педикулезом подвержены несколько миллиардов людей во всем мире независимо от уровня экономического развития страны.

#### ***Чем опасен педикулез***

Вши – большая группа членистоногих. Для человека представляют опасность три основные категории: вши платяные – прячутся в складках одежды, в швах и при этом могут сохраняться там длительное время, вши лобковые, обитающие в наружной волосистой части половых органов, и вши головные, которые живут в волосяной части головы.

Именно головной педикулез характерен для детского возраста. Он очень легко передается. Например, во время коллективных занятий: дети вместе рисуют, соприкоснулись головами – произошло заражение. Яйца вшей плотно крепятся к волосам, так что избавиться от них не так-то просто.

Опасность педикулеза связана с тем, что вши очень быстро размножаются. Рост численности паразитов и увеличение количества их укусов могут стать причиной различных гнойничковых поражений кожи и аллергических реакций. Кроме того, вши являются переносчиками возбудителей опасных инфекционных заболеваний, например сыпного тифа, который поражает нервную и сердечно-сосудистую систему.

#### ***Как понять, что у ребенка вши, и что делать***

Определить педикулез можно по некоторым признакам: ребенок чешется, на височных, затылочных областях, в зоне возле ушей появились красные точки – следы укусов. Для обнаружения вшей можно воспользоваться специальным частым гребнем, который продается в аптеках. Нужно расстелить светлую ткань и над ней провести гребнем по волосам – если паразиты есть, их сразу будет видно.

#### **Если ребенок заразился, следует:**

- Приобрести в аптеке средство от педикулеза и обработать волосистую часть головы в соответствии с прилагаемой инструкцией. Кстати, ребенка в детский сад или школу в период лечения отправлять нельзя.
- Вымыть голову с использованием специального шампуня или детского мыла.
- Удалить руками или частым гребнем погибших вшей и их яйца.
- Надеть на ребенка чистое белье и одежду.
- Постирать постельное белье и вещи, прогладить горячим утюгом с паром.
- Осмотреть всех членов семьи, так как есть риск заражения.
- Провести тщательную уборку квартиры, очистить все мягкие поверхности: диваны, стулья, ковры.
- Повторить обработку через 7–10 дней с учетом биологического цикла вшей.

## **Как защититься от педикулеза**

Чтобы избежать заражения, нужно соблюдать меры профилактики.

- Нельзя разрешать детям пользоваться общими расческами, заколками, резинками; не стоит меняться одеждой, шапками с другими детьми.
- Если у ребенка длинные волосы, надо их заплетать. Если оставить распущенными, риск соприкоснуться с волосами других детей повышается.
- Нужно проводить периодический осмотр волос и одежды у детей, посещающих детские учреждения.
- Надо внимательно осматривать постельные принадлежности – как дома, так и во время путешествий.

## **Как подготовить ребенка к летнему отдыху.**

- **Провести медицинский осмотр.** Перед поездкой в летние учреждения ребёнку нужно получить справку от педиатра.
- **Выделить индивидуальные средства личной гигиены.** Для пребывания в лагерях, санаториях — расчески, полотенца, головные уборы.
- **Регулярно осматривать голову.** Рекомендуется проводить осмотр не реже одного раза в неделю, особенно после посещения массовых мероприятий или возвращения из лагеря.
- **Заплетать длинные волосы.** Если оставить распущенными, риск соприкоснуться с волосами других детей повышается.
- **Внимательно осматривать постельные принадлежности** во время путешествий.

## **Что нельзя делать**

- **Разрешать ребёнку пользоваться** мобильным телефоном во время прогулок.
- **Использовать нелицензированные приложения** для обработки волос.
- **Применять токсичные вещества** (керосин, уксус) для профилактики или лечения педикулёза.

## **Когда обращаться к врачу**

**Обратиться к врачу (педиатру или детскому дерматологу) нужно при подозрении на педикулёз.** Специалист проведёт осмотр и назначит лечение.

Также врача следует вызвать, если заражение повторяется.

Специалист-эксперт Ковалева С.В.